

Правильный уход позволяет не только улучшить качество жизни, но и снижает риск развития осложнений. За пределами больниц уход, в первую очередь, ложится на плечи родственников. Наша «Школа ухода» призвана помочь ухаживающим грамотно проводить мероприятия по долговременному уходу на дому.



Обучение навыкам общего ухода в «Школе ухода» осуществляется на **безвозмездной основе** и предусматривает групповые и индивидуальные занятия (лекции и практики) в стационарной и дистанционной формах. При необходимости консультирование может проводиться с выездом специалистов Школы ухода на дом.



Гражданам, заинтересовавшимся в посещении занятий и желающих пройти «Школу ухода», просим обращаться

в территориальный Координационный центр управления социальной защиты населения Ракитянского района по телефону:

8(47245) 55-0-78

или

МБУССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения Ракитянского района», находящийся по адресу

п. Ракитное, ул. Советская, д.6,

телефон:

8(47245) 55-6-77

Часы работы: 8:00-17:00

Перерыв: 12:00-13:00

Выходной: суббота, воскресенье

Муниципальное бюджетное учреждение системы социальной защиты населения «Комплексный центр социальной защиты населения Ракитянского района»

ШКОЛА УХОДА ЗА ГРАЖДАНАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ



Ракитное 2023

«Школа ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» -

это просветительские курсы по обучению социальных работников, помощников по уходу (сиделок), родственников навыкам ухода за маломобильными, немобильными и тяжелобольными гражданами с ограниченной способностью к самообслуживанию, нуждающимися в долговременном уходе.

Занятия в «Школе ухода» проводятся по основным направлениям:

— Организация быта



Лекции по данной теме научат родственников и сиделок правильно и удобно организовать пространство вокруг тяжелобольного.

— Личная гигиена



Тема лекций и практических занятий посвящена личной гигиене маломобильного или немобильного

гражданина (прием ванны и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами,

носом, подмывание, смена подгузника, уход за съёмными протезами).

— Питание

Занятия рассматривают не только основные правила кормления тяжелообольного, но и принципы сбалансированного питания.



— Перемещение

В ходе обучения, лица, осуществляющие уход, приобретают знания по перемещению и позиционированию больного.



— Профилактика пролежней



Обучение поможет разобраться в причинах возникновения пролежней, правильно, а главное вовремя, их предотвратить.

— Профилактика контрактур и застойных явлений



Занятия познакомят с основами профилактики

развития контрактур суставов и гипертрофии мышц.

— Использование ТСР



На практических занятиях будут продемонстрированы основные виды современных технических средств реабилитации их практическое

использование.

Также в «Школе ухода» психологами Центра проводится обучение:



-по формированию навыков общения с пожилыми людьми и инвалидами, с тяжелыми

заболеваниями;

- психологическим приемам разрешения семейных конфликтов, профилактики стрессовых состояний и других аспектов, связанных с вопросами организации ухода;

- приемам взаимодействия с учетом психологических особенностей граждан пожилого возраста.